

Heb je een hoge energierekening, maar snap je niet goed waar dat door komt? Misschien heb je ongemerkt 1 of meer grote stroomverbruikers in huis. Milieu Centraal laat zien welke apparaten energie slurpen, en wat je er aan kunt doen.



Is jouw elektriciteitsrekening erg hoog, check dan of je een of meer grote energieslurpers in huis hebt. Een elektrische boiler, waterbed of airconditioner kan de stroomrekening flink opjagen. Bovendien hebben deze apparaten veel milieu-impact. Stroom wordt voornamelijk opgewekt met [fossiele brandstoffen](#), en dat zorgt voor [klimaatverandering](#).

Een huishouden verbruikt jaarlijks gemiddeld 3.000 kilowattuur elektriciteit; dat kost bijna 690 euro per jaar (prijspeil 2019).

Tips minder energie gebruiken

1. Ga je een apparaat kopen, let dan op het **vermogen**: dit staat aangegeven in **W of watt**. Onnodig hoog vermogen zorgt voor onnodig veel elektriciteitsverbruik en dus milieubelasting en kosten.
2. Niet alle apparaten werken continu op vol vermogen, daarom kan het moeilijk zijn om het verbruik van een apparaat te schatten. Met een **losse energiemeter** of een [energieverbruiksmanager](#) kun je het verbruik in kilowattuur (kWh) precies meten.
3. **Zet een apparaat uit** als je het niet gebruikt, en laat het ook **niet stand-by** staan. Trek de stekker uit het stopcontact of gebruik een stekkerdoos met schakelaar.
4. Let bij aankoop van elektrische apparaten op het **energielabel**. Een apparaat met energielabel A(+++) is het zuinigst met stroom. Lees meer bij [Huishoudelijke apparaten](#).

Elektrische boiler

Een elektrische boiler (groter dan 20 liter) verbruikt in een gemiddeld huishouden bijna 1.900 kWh per jaar; dat kost 450 euro (prijspeil 2019).

Een zonneboiler is een alternatief voor de elektrische boiler. Lees meer hierover op [Zonneboiler](#).

Tuinvijverpomp

De vermogens van vijverpompen lopen uiteen, afhankelijk van de capaciteit. Een gemiddelde vijverpomp heeft een vermogen van 20 watt. Als zo'n pomp continu aan blijft staan, verbruikt hij 180 kWh per jaar (40 euro; prijspeil 2019). Bij zwaardere vijverpompen kan het vermogen oplopen tot meer dan 200 watt. Als zo'n pomp altijd aan blijft staan, kost dat 1800 kWh per jaar (400 euro, prijspeil 2019).

Tropisch aquarium

Hoeveel elektriciteit een gemiddeld tropisch aquarium thuis vraagt, hangt erg af van de inhoud van de bak, de watertemperatuur, het soort verlichting en de vraag of het aquarium is afgedekt. Een flink tropisch aquarium met pomp kan 1000 kWh per jaar verbruiken (230 euro).

Elektrische kachel

Vooraf elektrische kachels zonder thermostaat kunnen veel stroom verbruiken. Ze blijven namelijk de hele tijd dat ze aanstaan op vol vermogen werken. Kachels met thermostaat gebruiken een lager vermogen of gaan uit als de ruimte de gevraagde temperatuur heeft.

Stel dat je een elektrische kachel (1000 watt) zonder thermostaat 500 uur per jaar gebruikt, dan is het verbruik 500 kWh (120 euro; prijspeil 2019). Bij 100 uur per jaar is dat 100 kWh (25 euro).

Waterbed

De hoeveelheid elektriciteit die nodig is om het water op temperatuur te houden varieert tussen verschillende typen waterbedden, maar is gemiddeld zo'n 750 kWh (160 euro).

Voor waterbeddeneigenaars is het vaak de grootste energieverbruiker in huis.

Pomp vloerverwarming

Heb je vloerverwarming (geen energielabel A), kijk dan of er een pompschakelaar tussen de pomp en het stopcontact zit. Zonder schakelaar draait de pomp voortdurend, mét schakelaar alleen als het nodig is. Een pomp zonder schakelaar (en zonder energielabel A) gebruikt zo'n 570 kWh per jaar (130 euro, prijspeil 2019), terwijl een pomp mét schakelaar maar zo'n 220 kWh per jaar gebruikt (50 euro). Dat scheelt 80 euro per jaar!

Een pompschakelaar kost rond de 60 euro. Dat bedrag heb je binnen een jaar terugverdiend. De schakelaar is makkelijk zelf te plaatsen, of vraag het de aan de monteur als die langskomt voor het jaarlijkse onderhoud van de cv-ketel.

Thuistap (of beertender)

De thuistap (ook wel beertender genoemd) gebruikt niet veel stroom als je deze alleen af en toe aanzet, voor een feestje bijvoorbeeld.

Maar als de tap voortdurend een vaatje bier koud houdt, loopt het stroomverbruik flink op. Bij sommige modellen tot meer dan 500 kWh per jaar (120 euro, prijspeil 2019). Dat is vergelijkbaar met het elektriciteitsverbruik van twee moderne koelkasten!

Tweede koelkast / vriezer

Oude koelkasten of vriezers gebruiken aanzienlijk meer energie dan de nieuwe modellen. Een 15 jaar oude koelvriescombinatie verbruikt ongeveer 350 kWh per jaar, dat is zo'n 80 euro per jaar.

Ter vergelijking: een nieuwe koelvriescombi met energielabel A+++ verbruikt nog maar zo'n 160 kWh: zo'n 35 euro.

Kijk voor meer informatie op [Koelkasten en vriezers](#).

Airconditioner

Afhankelijk van het model en het energielabel, verbruikt een airco per jaar 160 tot 430 kWh, dat kost 35 tot 100 euro aan stroom (prijspeil 2019).

Een energiezuiniger en daardoor milieuvriendelijker alternatief voor verkoeling is de ventilator. Deze koelt de lucht niet, maar zorgt voor luchtstroom waardoor de gevoelstemperatuur 2 tot 3 graden daalt. Een ventilator gebruikt maar zo'n 15 kWh aan stroom per jaar (3 euro; prijspeil 2019).

Groot televisiescherm

Vooraf het formaat van het televisiescherm zorgt voor stroomverbruik. Verder hangt het stroomverbruik af van het type scherm, het contrast en de helderheid. Een groot plasmascherm verbruikt zo 485 kWh (110 euro, prijspeil 2019) per jaar aan stroom, terwijl een kleinere led-televisie met jaarlijks 155 kWh (35 euro) aan elektriciteit toe kan. Lees meer op [Televisie](#).

Andere grote energieverbruikers

Hieronder een lijstje apparaten die ook veel stroom gebruiken, maar waarvan mensen dat niet altijd weten. De tabel toont de kosten per jaar bij gemiddeld gebruik.

Apparaat	Gemiddeld elektriciteitsverbruik per jaar (kosten*)
amerikaanse koelkast	470 kWh (€ 110)
infraroodsauna	420 kWh (€ 100)
verlichting	390 kWh (€ 90)
keukenboiler	290 kWh (€ 65)
wasdroger	290 kWh (€ 65)
terrasverwarmer	270 kWh (€ 60)
vaatwasser	240 kWh (€ 55)
kookplaat	200 kWh (€ 50)

* Kostenindicatie op jaarbasis, bij gemiddeld gebruik en elektriciteitsprijs van 23 cent / kWh (prijspeil 2019).

Website Zoeterwoude Duurzaam: <https://zd2030.nl/>

Bron : [Milieu Centraal](#)